

Træningsplan for græstræning forår 2026

bane 2A
 bane 2B
 bane 2C
 bane 3A
 bane 3B
 bane 3C
 bane 4A
 bane 4B
 bane 4C
 bane 6, højen
 kunst bane A
 kunst bane B

Eftermiddag 16:30-18:00				
mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
	2018-U08	2019-U07	2018-U08	
2016-U10		2016-U10		
2016-U10	2017-U09	2016-U10	2017-U09	
2015-U11		2015-U11		
2013-U13		2013-U13		
2014-U12		2014-U12		
2014-U12		2014-U12		
			2020-U06	
				FCNX-skills

Aften 18:00-19:30				
mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
40+				
50+				
60+				
2012-U14	Senior 1	2012-U14	Senior 1	
2012-U14	Senior 1	2012-U14	Senior 1	
	09-10-U17		09-10-U17	
	07-08-09-U19		07-08-09-U19	
	Senior 2		Senior 2	
	(U19)		(U19)	2012-U14
	(U19)		(U19)	2012-U14