

Træningsplan for græstræning efterår 2023

bane 2A
 bane 2B
 bane 2C
 bane 3A
 bane 3B
 bane 3C
 bane 4A
 bane 4B
 bane 4C
 bane 6, højen
 kunst bane A
 kunst bane B

Eftermiddag 16:30-18:00				
mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
2013-U11	2012-U12	2013-U11	2012-U12	
2014-U10	2012-U12	2014-U10	2012-U12	
2015-U9	2017-U7	2015-U9		
2009-U15	2011-U13	2009-U15	2011-U13	
2009-U15		2009-U15		
2016-U8		2016-U8		
	2010-U14		2010-U14	
	2010-U14		2010-U14	
2016-U8		2016-U8		
	2018-U6			
FCK-Skills			FCK-Skills	

Aften 18:00-19:30				
mandag	tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
40+				
50+				
60+				
	Senior 1		Senior 1	
	Senior 1		Senior 1	
	Senior 2		Senior 2	
2006-U16	U19-05/06	2007-U17	U19-05/06	
2006-U16	U19-05/06	2007-U17	U19-05/06	
	Senior 2		Senior 2	
			U19	
	U16-2008		U19	